



איִכָּה *Ayeka*

PARTICIPANT GUIDE

---

ROSH HASHANA

# מלכיות - כדי שתמליכוני עליכם Kingship

## בראשית פרק ג'

ועל ידי עבדיך הנביאים כתוב לאמור:  
כה אמר ה': מלך ישראל וגואלו ה' צבאות  
"אני ראשון ואני אחרון ומבלעדי אין  
אלוקים." ונאמר: ועלו מושיעים בהר  
ציון לשפוט את הר עשו והיתה לה'  
המלוכה. ונאמר: והיה ה' למלך על כל  
הארץ, ביום ההוא יהיה ה' אחד ושמו  
אחד.

ובתורתך ה' אלוקינו כתוב לאמור: שמע  
ישראל ה' אלוקינו ה' אחד.

אלוקינו ואלוקי אבותינו! מלך על כל  
העולם כלו בכבודך. והנשא על כל  
הארץ ביקרך. והופע בהדר גאון עזך  
על כל יושבי תבל ארצך. וידע כל  
פעול כי אתה פעלתו, ויבין כל יצור  
כי אתה יצרתו. ויאמר כל אשר נשמה  
באפו: "ה' אלוקי ישראל מלך, ומלכותו  
בכל משלה."

## Rosh Hashana Machzor

By the prophets, your servants, it is written:

Thus says the Lord, King and Redeemer of Israel: "I am the first and I am the last. There is no God besides Me."

And it is written: "Deliverers will go up to Mount Zion to judge the country of Esau, and God's Kingship will rule."

And it is written: "The Lord will be King over all the earth. On that day the God will be one and His name one."

And in the Torah it is written: "Hear, Israel, the Lord is our God, the Lord is one."

Our God and God of our fathers, reign over the whole universe in Your glory. Be exalted over all the earth in Your grandeur. Shine forth in Your splendid majesty upon all the inhabitants of Your world. May everything that moves be aware that You animate it. May every creature realize that You have created it. May every breathing life proclaim: "The Lord God of Israel is King, and His Kingship rules over all."

## GUIDING QUESTIONS:

1. What strikes you regarding these verses?
2. Why is it necessary "to crown God as King"?
3. What do these verses reflect about the nature of *Malchut*, God's Kingship?
4. Why do you think the "*Shema*" is included in these verses about *Malchut*, since it does not mention the word "King"?

## Writing Exercise

Pick a verse which speaks to you – expand on it. Try to make it personal.

## Spiritual Chevruta

1. How do you connect with the concept of God's *malchut*?  
When and how do you struggle with this concept?
2. What would your life be like if you had a greater awareness of God's *malchut*?
3. What is holding you back from doing this?
4. Have you ever had a moment in which you behaved differently because of an awareness of God's *malchut*?

## Reflections on this Session

# Memories כדי שיעלה זכרונכם לפני לטובה

## מחזור לראש השנה

ועל ידי עבדיך הנביאים כתוב לאמר: "הלוך וקראת באזני ירושלים לאמר: 'כה אמר ה': זכרתי לך חסד נעורך אהבת כלולותיך, לכתך אחרי במדבר בארץ לא זרועה." ונאמר: "וזכרתי אני בריתי אותך בימי נעורך והקימותי לך ברית עולם." ונאמר: "הבן יקיר לי אפרים אם ילד שעשועים, כי מדי דברי בו זכר אזכרנו עוד. על כן המו מעי לו רחם ארחמנו נאם ה'."

אלוקינו ואלוקי אבותינו! זכרנו בזכרון טוב לפניך ופקדנו בפקודת רחמים משמי שמי קדם. וזכר לנו ה' אלהינו את הברית ואת החסד ואת השבועה שנשבעת לאברהם אבינו בהר המוריה. ותראה לפניך עקדה שעקד את בנו על גבי המזבח וכבש רחמיו לעשות רצונך בלבב שלם. כן יכבשו רחמך את כעסך ויגולו רחמך על מדותיך ובטובך הגדול ישוב חרון אפך מעמך ומעירך ומנחלתך. וקיים לנו ה' אלהינו את הדבר שהבטחתנו בתורתך על ידי משה עבדך כאמור, וזכרתי להם ברית ראשונים אשר הוצאתי אותם מארץ מצרים לעיני הגוים להיות להם לאלהים אני ה'. כי זוכר כל המעשים אתה הוא מעולם ואין שכחה לפני כסא כבודך ועקדת יצחק לזרעו תזכור. ברוך אתה ה' זוכר הברית.

## Rosh Hashana Machzor

By the prophets, your servants, it is written: "Go and proclaim this message in Jerusalem: "Thus says the Lord: 'I remember your youthful devotion, the love of your bridal days, how you followed me through the wilderness, through a land unsown.'" And it is written: "I will remember the covenant I made with you in the days of your youth; I will establish an everlasting covenant with you." And it is written: "Is it because Ephraim is my favorite son, my beloved child? As often as I speak of him I remember him fondly. As my heart yearns for him, I will have compassion on him", says God.

Our God and God of our ancestors! Remember us favorably and enact upon us Your merciful deliverance from the eternal high heavens. Remember in our favor, Lord our God, the covenant, the kindness, and the vow You made to our father Abraham on Mount Moriah. Visualize for Yourself the time when our father Abraham bound his son Isaac on the altar, suppressing his compassion in order that he might do your will wholeheartedly. May Your mercy likewise hold back Your anger from us, and in Your great goodness, may Your wrath turn away from Your people, from Your holy city, and from Your Land, Your inheritance. Fulfill, Lord our God, what You have promised us in Your Torah through Moses Your servant: "In their favor I will remember the covenant made with their ancestors, whom I brought out of the land of Egypt in sight of the nations, to be their God; I am the Lord."

You, who remembers all things, for there is no forgetting before Your throne of glory, may You on this day mercifully remember Abraham's binding of his son Isaac for the sake of his descendants. Blessed are You, God, Who remembers the covenant.

### GUIDING QUESTIONS:

1. What verse in this section resonates with you?
2. What do you think is the message conveyed by Zichronot? What could it mean that God "remembers"?
3. The verse chosen talks of God remembering our "youthful devotion" while wandering in the desert. Many other, not so favorable, and actually quite embarrassing moments in the desert could have been remembered. Why do you think this was chosen? What does this say about remembering?

## Writing Exercise

What act of the past year are you most proud?

What act of yours would you choose if you had to defend yourself in God's court?

a. In your family life

b. Work life

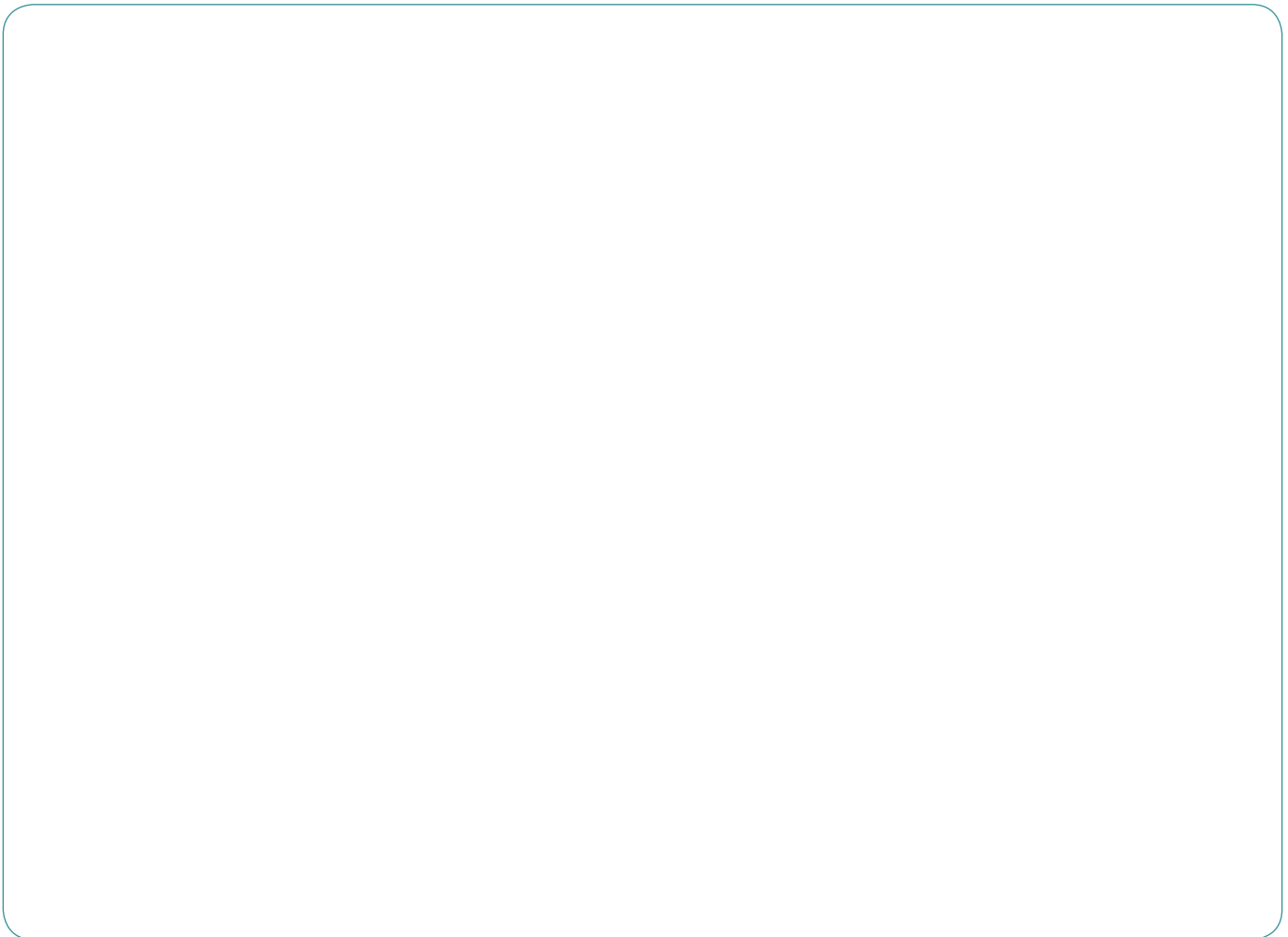
c. Community life

d. General life

## Spiritual Chevruta

1. What do you want God to remember about you on Rosh Hashana?
2. What do you want God to remember about the Jewish People?
3. What could you do to strengthen your own remembering of your positive acts and those of the people in your daily life?
4. Share something from the writing exercise.

## Reflections on this Session



# שופרות Shofar

## מסכת ראש השנה טז

ואמרו לפני בראש השנה  
מלכיות, זכרונות, ושופרות.  
מלכיות - כדי שתמליכוני עליכם,  
זכרונות - כדי שיעלה זכרונכם לפני לטובה.

ובמה - בשופר.

אמר רבי אבהו:

למה תוקעין בשופר של איל?

אמר הקדוש ברוך הוא: תקעו לפני בשופר  
של איל, כדי שאזכור לכם עקידת יצחק  
בן אברהם, ומעלה  
אני עליכם כאילו עקדתם עצמכם לפני

## מחזור לראש השנה

תפילת מוסף

אלוקינו ואלוקי אבותינו תקע בשופר גדול  
לחרותנו ושם נס לקבץ נדחינו. וקרב כזורינו  
מבין הגוים ונפוצותינו כנס מירכתי ארץ.  
והביאנו לציון עירך ברינה ולירושלם עיר מקדשך  
בשמחת עולם. אנא קים לנו ה' אלינו את  
הדבר שהבטחתנו בתורתך על ידי משה עבדך  
מפי כבודך כאמור:  
"וביום שמחתכם ובמועדיכם ובראשי חדשיכם  
ותקעתם בחצוצרות על עלתיכם ועל זבחי  
שלמיכם והיו לזכרון לפני אלהיכם אני ה'  
אלקיהם."  
כי אתה שומע קול שופר ומאזין תרועה ואין  
דומה לך. ברוך אתה ה' שומע קול תרועת  
עמו ישראל ברחמים.

## רמב"ם הלכות תשובה

פרק ג הלכה ד

אף על פי שתקיעת שופר בראש השנה גזירת  
הכתוב רמז יש בו כלומר עורו ישינים  
משנתכם ונרדמים הקיצו מתרדמתכם וחפשו  
במעשיכם וחזרו בתשובה וזכרו בוראכם.

## Talmud Rosh Hashana 16a

On Rosh Hashana you should say:

"*Malchuyot, Zichronot, and Shofarot.*"

*Malchuyot* – That you crown Me king over you.

*Zichronot* – That positive memories of you will come before Me.

And how? – By the *shofar*.

Rabbi Abahu asked: "Why do we blow the  
shofar of a ram?"

Said God: "Blow before me the shofar of a ram,  
so that I will remember the binding of Isaac, and  
attribute to you as if you have bound yourselves  
before Me."

## Rosh Hashana Machzor

Musaf Service

Our God and God of our ancestors, sound the great shofar  
for our freedom; Raise the signal to bring our exiles  
together. Gather our scattered people together from among  
the nations; Assemble our dispersed from the uttermost  
parts of the earth. Bring us to Zion Your city, singing, and  
to Jerusalem, home of Your sanctuary with everlasting  
joy. There we will offer up our sacrifices in Your honor, as  
prescribed in your Torah through your servant Moses:

"On your days of celebration, on your festivals and your new  
moons, you will sound the trumpets to accompany your  
elevation and peace offerings; they will be a remembrance  
for you before your God, I am the Lord your God."

There is none like You, who hears the call of the shofar and  
listens to its sound. Blessed are You, God, who listens with  
compassion to the shofar, sounded by your people Israel.

## Maimonides, Laws of Repentance

3:4

Even though the sounding of the *shofar* on *Rosh HaShanah*  
is a decree, it contains an allusion. It is as if [the *shofar's*  
call] is saying: "Wake up you sleepy ones from your sleep,  
and you who slumber, arise. Inspect your deeds, repent and  
remember your Creator."

### GUIDING QUESTIONS:

1. What do you think the sounding of the *shofar* is trying to evoke in us?
2. "Blow before Me the *shofar* of a ram, so that I will remember the binding of Isaac, and attribute to you as if you have bound yourselves before Me." Why?
3. Why do you think the "great *shofar*" is the symbol or vehicle for gathering the exiles?
4. What do you think it means that God hears the call of the *shofar*?



## Writing Exercise

1. What would the voice of the *shofar* be saying to you?
2. What small change is your *shofar* calling you to make?
3. What bold vision are you being woken up to?
4. What has been your difficult test from God this year?

## Spiritual Chevruta

1. In what area of your life have you woken up? Give an example.
2. In what aspect of your life are you still sleeping?
3. Who or what will wake you up?
4. Share something from your writing exercise.

## Reflections on this Session



PO Box 3153  
Efrat, Israel, 90435  
[info@ayeka.org.il](mailto:info@ayeka.org.il)

7:RoshHashana\_v2